

Questionario sulla sonnolenza di Epworth

Sig./ra.....

Che probabilità hai di appisolarti o di addormentarti nelle seguenti situazioni, indipendentemente dalla sensazione di stanchezza?

La domanda si riferisce alle usuali abitudini di vita nell'ultimo periodo di tempo.

Qualora tu non ti sia trovato di recente in alcune delle situazioni elencate sotto, prova ad immaginare come ti sentiresti.

Usa la seguente scala per scegliere il punteggio più adatto ad ogni situazione:

0 = non mi addormento mai

1 = ho qualche probabilità di addormentarmi

2 = ho una discreta probabilità di addormentarmi

3 = ho un'alta probabilità di addormentarmi

1. Seduto mentre leggo	<input type="text"/>
2. Guardando la TV	<input type="text"/>
3. Seduto, inattivo in un luogo pubblico (a teatro, ad una conferenza)	<input type="text"/>
4. Passeggero in automobile, per un'ora senza sosta	<input type="text"/>
5. Sdraiato per riposare nel pomeriggio, quando ne ho l'occasione	<input type="text"/>
6. Seduto mentre parlo con qualcuno	<input type="text"/>
7. Seduto tranquillamente dopo pranzo, senza avere bevuto alcoolici	<input type="text"/>
8. Alla guida, fermo per pochi minuti nel traffico (es. rallentamenti, semaforo,...)	<input type="text"/>
TOTALE	<input type="text"/>

Data

